

# **МАОУ СШ № 151 с углубленным изучением отдельных предметов**

Приложение к ООП СОО,  
утвержденной приказом МАОУ СШ № 151  
с углубленным изучением отдельных предметов  
от 31.08.2023 № 418-0

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **курса внеурочной деятельности**

### **«Зарница»**

### **для обучающихся 10-11 классов**

## Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74228);
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы МАОУ СШ № 151 с углублённым изучением отдельных предметов, утвержденной приказом МАОУ СШ № 151 с углубленным изучением отдельных предметов от 31.08.2023 № 418-о.

**Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.** Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

**Цель программы:** гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

### **Задачи:**

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

## Содержание курса внеурочной деятельности

### **Блок «Теоретический» (5 часов)**

Дни воинской славы и памятные даты России. Я – гражданин России. Оказание первой неотложной помощи при различных бытовых и производственных травмах, ранениях и т. д. Правила поведения участников дорожного движения (пешеходов, пассажиров, водителей), знание дорожных знаков. Противопожарная безопасность.

### **2. Блок «Строевая подготовка» (10 часа)**

Одиночная строевая подготовка. Действия в составе отделения на месте. Прохождение с песней в составе отделения. Торжественное прохождение в составе отделения.

### **3. Блок «Огневая подготовка» (10 часов)**

Автомат Калашникова АК-74, назначение, устройство. ТТХ автомата Калашникова АК-74. Порядок сборки/разборки автомата Калашникова АК-74. Основы и правила стрельбы из пневматической винтовки с открытым прицелом. Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом на расстоянии 10 м. по мишени №8.

### **4. Блок «Физическая подготовка» (9 часов)**

Кроссовая подготовка, пресс, прыжки, подтягивание. (ОФП)

**Форма организации** – кружок

**Виды деятельности** –

1. Проблемно – ценностное общение
2. Спортивно-оздоровительная деятельность

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Зарница»**

### **Ожидаемые результаты**

- Повышение уровня физической подготовки обучающихся.
- Повышение интереса к туризму и спорту.
- Приобретение спортивных и военных навыков.
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса**

#### **Личностные результаты**

К личностным результатам освоения информационных и коммуникационных технологий как инструмента в учёбе и повседневной жизни можно отнести:

- критическое отношение к информации и избирательность её восприятия;
- уважение к информации о частной жизни и информационным результатам других людей;
- осмысление мотивов своих действий при выполнении заданий с жизненными ситуациями;
- начало профессионального самоопределения, ознакомление с миром профессий, связанных с информационными и коммуникационными технологиями.

#### **Метапредметные результаты**

**Регулятивные** универсальные учебные действия:

- освоение способов решения проблем творческого характера в жизненных ситуациях;
- формирование умений ставить цель – создание творческой работы, планировать достижение этой цели, создавать вспомогательные эскизы в процессе работы;
- оценивание получающегося творческого продукта и соотнесение его с изначальным замыслом, выполнение по необходимости коррекции либо продукта, либо замысла,
- соотнесение целей с возможностями
- определение временных рамок

- определение шагов решения задачи
- видение итогового результата
- распределение функций между участниками группы
- планирование последовательности шагов алгоритма для достижения цели;
- поиск ошибок в плане действий и внесение в него изменений.

**Познавательные** универсальные учебные действия:

- умение задавать вопросы
- умение получать помощь
- умение пользоваться справочной, научно-популярной литературой, сайтами
- построение логической цепи рассуждений.

**Коммуникативные** универсальные учебные действия:

- умение обосновывать свою точку зрения (аргументировать, основываясь на предметном знании)
- способность принять другую точку зрения, отличную от своей
- способность работать в команде;
- выслушивание собеседника и ведение диалога.

### Тематическое планирование

#### 1. Блок «Теоретический» (5 часов)

1	Дни воинской славы и памятные даты России	1		
2	Я – гражданин России	1		
3	Оказание первой неотложной помощи при различных бытовых и производственных травмах, ранениях и т. д.	1		
4	Правила поведения участников дорожного движения (пешеходов, пассажиров, водителей), знание дорожных знаков	1		
5	Противопожарная безопасность	1		
<b>2. Блок «Строевая подготовка» (10 часа)</b>				
6	Одиночная строевая подготовка	2		
7	Действия в составе отделения на месте	3		
8	Прохождение с песней в составе отделения	2		
9	Торжественное прохождение в составе отделения	3		
<b>3. Блок «Огневая подготовка» (10 часов)</b>				
10	Автомат Калашникова АК-74, назначение, устройство	1		

11	ТТХ автомата Калашникова АК-74	1		
12	Порядок сборки/разборки автомата Калашникова АК-74	2		
13	Поздравление ветеранов, торжественное вручение цветов	1		
14	Основы и правила стрельбы из пневматической винтовки с открытым прицелом	2		
15	Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом на расстоянии 10 м. по мишени №8	3		
	<b>4. Блок Физическая подготовка (9 часов)</b>			
16	Кроссовая подготовка	2		
17	Пресс, упражнения на равновесие (ОФП)	2		
18	Прыжки с места, тройной, с разбега (ОФП)	2		
19	Подтягивание, отжимание (ОФП)	2		
20	Промежуточная аттестация	1		
	<b>Итого 34 часа</b>			